

# Alkohol och cancer

## FÖRFATTARE

### Sven Andreasson

Karolinska Institutet, Institutionen för folkhälsovetenskap, Stockholm, Sverige

### Tanya Chikritzhs

Curtin University, National Drug Research Institute, Perth, Australien

### Frida Dangardt

Sahlgrenska akademien och universitetssjukhuset, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, Barnfysiologi, Göteborg, Sverige

### Harold Holder

Senior Scientist Emeritus och tidigare chef för Director of Prevention Research Center, Pacific Institute for Research and Evaluation, Berkely, CA, USA

### Timothy Naimi

Boston Medical Center, Section on General Internal Medicine, Boston, MA, USA

### Tim Stockwell

Dept of Psychology Canadian Institute for Substance Use Research, University of Victoria, BC, Canada

## Sammanfattning

- Alkohol orsakar cancer. Samlade studier visar en tydlig koppling mellan alkohol och cancer. **Det finns ingen minimigräns för alkoholens skadliga effekter, all konsumtion ökar risken för vissa cancerformer.** Ju mer individen konsumerar, desto mer ökar risken för cancer. Alkohol klassas som ett av de främsta ämnen som orsakar cancer (Världshälsoorganisationens cancerforskningsorgan, IARC) tillsammans med bland annat tobak och sot.
- Kopplingen mellan alkohol och cancer är starkast när det handlar om cancer i munhåla, svalg, struphuvud, matstrupe, mage, lever, tjock- och ändtarm och bröst hos kvinnor. **Mer än tio procent av alla dödsfall i bröstcancer i Sverige orsakas av alkohol** vilket betyder att bröstcancer är den största alkohol-orsakade cancerformen bland kvinnor i Sverige. För hela befolkningen och för män är tjock- och ändtarmscancer den största alkoholorsakade cancerformen.
- Nästan 30 procent av de cancerfall som alkoholen orsakar i Sverige orsakas av måttlig eller låg alkoholkonsumtion.** Antalet dödsfall i cancer orsakat av alkohol i Sverige har ökat med 7,3 procent sedan 2001.
- Kostnaden för sjukvård av cancer i Sverige orsakad av alkohol kostade mer än 320 miljoner kronor år 2014. Allmänheten och sjukvårdspersonal är till stor del omedvetna om alkoholens roll som orsak till cancer. **Bland EU:s medlemsstater har svenskar lägst kännedom om förhållandet mellan alkohol och cancer enligt en EU-studie.**

Vill du läsa hela rapporten – gå in på:

<https://www.iogt.se/vad-vi-gor/forskning-och-samverkan/forskningsrapporter/alkohol-och-cancer/>

