



Junis konferens 2020:  
*Alkohol, graviditet och små barns hälsa*  
[www.junis.se/konferens](http://www.junis.se/konferens)

## Att samtala om

### Niina-Maria Nissinen

Föreläsaren beskriver likheter och skillnader vad gäller arbete med FAS i de nordiska länderna, var det någonting i dessa som överraskade dig?

Föreläsaren föreslog ett antal åtgärder för ett stärkt FAS-arbete, vilka av dem anser du är mest akuta och viktiga att införa?

Behöver Sverige ett kompetenscenter? Hur skulle detta kunna komplettera det arbete som du utför i din yrkesroll?

### Frida Dangardt

Frida Dangardt pratar om att effekten av alkohol på gravida kvinnor och deras barn varken börjar eller slutar med graviditeten i sig. Den är relaterad till både mäns och icke-gravida kvinnors alkoholkonsumtion i befolkningen i stort, och till kvinnors alkoholkonsumtion innan man vet om att man är gravid. Håller ni med? Är detta ett resonemang som ni själva varit inne på tidigare, eller är det ett nytt sätt att se på effekten av alkohol och graviditet?

Har ni själva reflekterat över pappans/partners alkoholkonsumtion i relation till graviditet eller vad den information som presenteras ny för er? Vad tänker ni om den information som presenterades?

Vissa forskare menar att det kan finnas negativa aspekter av åtgärder som lyfter fram riskerna med alkoholkonsumtion under graviditeten. Det handlar främst om en oro för att kvinnor kan känna sig utpekade och därför undviker kontakt med mödravården. Vad tänker ni om detta? Håller ni med? Har ni egna tankar om hur mödravården kan nå kvinnor med riskabel alkoholkonsumtion?

Vissa menar att det finns en växande föreställning om att det går bra att dricka låga nivåer av alkohol under graviditeten på grund av uppfattningen att det inte finns övertygande bevis för neuropsykiatriska utvecklingsskador. Vad tänker ni om detta?

I en svensk studie som undersökte effekten av rådgivning till blivande föräldrar, uppgav nästan alla kvinnor att partners stöd för att sluta att dricka alkohol under graviditeten var viktigt. Vad är era tankar om hur partnern kan involveras i rådgivningen om begränsad alkoholkonsumtion under graviditeten? Har ni egna exempel?

I Norge kan kvinnor som använder alkohol under graviditeten tvingas att ta hjälp och behandling. Vad tänker ni om det? Borde Sverige ha samma tillvägagångssätt eller enbart ha insatser som bygger på frivillighet?

Hur mycket kunskap har du/ni om FAS/FASD? Behövs det mer information?

Vilka nya tankar har du fått och vad kommer du att ta med dig från föreläsningen?  
Här kan du ladda ner hela den forskningsrapport som Frida presenterar, Alkohol, graviditet och spädbarns hälsa: <https://www.iogt.se/vad-vi-gor/forskning-och-samverkan/forskningsrapporter/alkohol-och-graviditet/> Det finns också ett studiematerial som hör till.