



Junis konferens 2020:
Alkohol, graviditet och små barns hälsa
www.junis.se/konferens

Samtalsfrågor

Åsa Ranung om SAM-verkstad

Materialet finns att ladda ner på www.familjecentraler.se/projekt/projekt-sam-verkstad

Teamet och struktur

Har ni i er verksamhet idag en struktur för att arbeta med barnfamiljer vad gäller livsstilsfrågor? Utgår ni ifrån en speciell struktur/ett särskilt program/metod? Vilka frågor fokuserar ni på? Varför? Vilka styrkor har ert arbete idag? Vad skulle ni vilja förbättra?

Åsa säger att väl fungerande team kännetecknas av:

- upplevelse av jämlikhet
- allas kompetens utnyttjas
- vilja och förmåga till dialog
- kontinuerlig återkoppling
- självkänneteknedom och respekt
- kollegialt stöd

Håller du med? Vilka av dessa är ni särskilt bra på i ert team? Vad skulle kunna bli ännu bättre? Hur kan ni ytterligare stärka ert team vad gäller ovanstående?

Livsstilsfrågor och samtal

- Varför är det viktigt att arbeta med livsstilsfrågor med barnfamiljer?
- Vilka är dina erfarenheter av att arbeta med livsstilsfrågor? Vilka framgångsfaktorer och utmaningar kan du berätta om?
- Vad kännetecknar ett dåligt samtal, när är du inte nöjd?
- Vad kännetecknar ett bra samtal, när är du nöjd?
- Vad tror du behövs för att fler ska känna sig bekväma med att ta upp livsstilsfrågor, och inte minst alkoholfrågan, med blivande föräldrar och föräldrar?

Case

Situationen: Det har i den föräldragrupp ni arbetar med blivit tydligt att det finns ett riskbruk av alkohol hos flera familjer. Ni bestämmer er för att arbeta vidare med frågan.

- Fråga 1: Varför är det viktigt att arbeta med riskbruk av alkohol med föräldrarna?
- Fråga 2: Hur går det till att påverka bruket av alkohol, hos en familj eller i samhället?
- Fråga 3: Hur kan vi lägga upp arbetet hos oss?