

Du väljer din nivå

Du väljer hur mycket tid och engagemang du vill lägga. Bara faktumet att du är medlem gör IOGT-NTO till en starkare röst i debatten. Men det finns mängder av insatser du kan göra för att stärka oss ännu mer. I detta avsnitt finns exempel på insatser du kan göra. Alltifrån att ställa upp med en underskrift i en kampanj till att vara aktiv som ledamot i en styrelse.



Du behöver inte göra något

Ditt medlemskap är värdefullt som det är. Genom att vara nykter och en bra medmänniska gör du världen omkring dig bättre. Eftersom du är medlem blir organisationen ännu större och kan vara en starkare kraft som hörs ännu mer i debatten.

Ditt engagemang gör nytta

Med engagemang kan du göra ännu mer av ditt medlemskap. Din insats kan vara värdefull för andra oavsett om det handlar om att påverka omvärlden, anordna nyktra aktiviteter, erbjuda gemenskap till behövande eller driva insamlingar för våra internationella insatser. Du kan få någon som haft problem med droger att hitta nya nätverk, få barn att slippa ett hem med missbruk för några timmar eller få dina lokala politiker att inte låta problemkrogen få tillstånd.

Du väljer nivå

Det är du själv som avgör hur mycket du vill engagera dig. Du känner själv hur mycket tid du har eller hur mycket du orkar. Hittar du någon engagemangsform som du verkligen brinner för och tycker är kul brukar det vara enklare att hitta tid. Har du några kamrater som brinner för samma sak orkar du kanske ännu mer. Det brukar också vara så att du blir mycket duktigare på något som du tycker är kul och intressant.

Engagemang för din skull

Du själv kan också få ut ett värde av ditt engagemang. Att planera, anordna, påverka och vara med i en styrelse ger dig värdefulla kunskaper och erfarenheter. Det kan utveckla dig själv och vara värdefulla meriter för framtiden. Du får också kamrater, gemenskap och samlar på dig ett värdefullt nätverk.

För många av våra medlemmar är den nyktra gemenskapen extra viktig. Nya vänskaper, nya nätverk och sätt att engagera sig kan vara helt livsavgörande för någon med erfarenheter av eget missbruk eller av missbruk i sin närhet.

Olika former av engagemang

Vi kämpar alla för samma sak. Däremot kan det skilja mycket mellan hur vi arbetar för att nå dit. Här bredvid finns ett antal korta beskrivningar av olika aktiviteter, engagemang, insatser eller verksamheter. Alla finns inte överallt i landet. Däremot kan de flesta bli verklighet nästan var som helst.

Olika insatser

Alla verksamheter blir bättre av engagerade personer och alla kan hitta sin roll. För vissa passar det att ha en drivande roll som ledare eller arrangör. Vissa känner sig mer trygga med att fixa fika, låsa upp lokalen, sköta bokningar eller städa efter en aktivitet. Du avgör vilken roll du kan tänka dig.

Fundera på

- 1 Låt alla fundera på frågorna.
 - 2 Gå en runda och låt alla berätta vad de tycker.
- Vilka aktiviteter tycker du är bra att IOGT-NTO-rörelsen gör?
 - Kan du tänka dig att engagera dig kring några?
 - Vilken nivå av engagemang passar dig?

Uppgift

- 1 Klipp ut "korten" på nästa sida.
- 2 Sätt upp dem på en vägg.
- 3 Låt alla välja vilka de som är viktigast eller mest intressanta genom att fördela fem kryss eller klistermärken på sina favoriter.
- 4 Vilka aktiviteter fick flest röster? Vad lockade med dem? Vad är bäst med just de idéerna?



Egna idéer

På nästa sida finns massa exempel – men de är just exempel. Det går alldeles utmärkt att skapa egna förslag, kombinera olika eller göra flera olika. Det är du och dina kamrater som väljer. Här kan du själv skriva upp idéer på aktiviteter du skulle vilja göra eller som du tycker att vi borde göra.

[illegible]

**MER KRING
ENGAGEMANG
KOMMER
SENARE**

Exempel på engagemang

Kamratstöd

För människor med erfarenhet av missbruk och andra svårigheter är det viktigt med trygg gemenskap, stöttande omgivning och saker att engagera sig i. Kamratstödet i form av verksamhet, samlingsplatser och sysselsättning är viktiga pusselbitar för att få någon att hålla sig på rätt väg. Att kunna träffa kompisarna på samma plats varje onsdag kan vara livsavgörande. Det spelar ingen roll om en onsdag råkar vara julafton.

Verksamhetsledare | Lokalansvarig | Arrangör | Stöttande deltagare

Sociala företag

Tanken med våra sociala företag är att engagera personer som inte kommer in på arbetsmarknaden. Detta kan exempelvis bero på tidigare missbruk eller ohälsa. De sociala företagen har verksamhet som exempelvis second hand, caféverksamhet eller fixartjänster där dessa personer kan hitta givande sysselsättning.

Verksamhetsledare | Kontakt med kommun | Stöd till deltagare

Folkbildning

Detta är vårt naturliga sätt att utvecklas i organisationen. Ofta är det grupper som lär sig saker tillsammans. Exempelvis kan denna grundutbildning genomföras som studiecirkel. Då träffas gruppen ett antal gånger och läser, diskuterar, svarar på frågor och utvecklas. Ibland kan det vara med någon mer erfaren medlem som kan svara på frågor och göra inlägg.

Cirlelledare | Deltagare | Arrangera kulturprogram | Anordna aktiviteter

Förebyggande verksamhet

Det enklaste sättet att få någon att vara nykter är att den aldrig börjar använda alkohol eller andra droger. Vi har i decennier jobbat förebyggande på olika sätt. Tillsammans med vårt ungdomsförbund har vi arbetat med olika förebyggande metoder på skolor och på andra platser.

Ledare | Nätverk i kommun och i skolvärlden | Utbildare | Förebild

Barnverksamhet

Junis är IOGT-NTO:s förbund som anordnar aktiviteter för barn. Det kan vara film, läger, pyssel, disco eller blandad veckoverksamhet. Alla barn behöver miljöer där det är självklart att alla är nyktra. För barn med en stökig omgivning är det extra viktigt - särskilt vid jobbiga tidpunkter som jul och lov.

Junisledare | Hjälpmedelare | Öppna lokalen | Sköta utrustning | Skjutsa

Internationell verksamhet

Internationellt arbete har varit naturligt för oss ända sedan början. Sverige är en del av världen vilket gör att viss påverkan behöver ske utanför våra gränser. Därför har vi personal på plats i Bryssel och på andra platser i världen. Vi har till exempel startat skolor, hjälpt människor som jobbar med drogtillverkning att hitta ersättningsverksamhet och hjälpt länder att skapa handlingsplaner för att minska drogmissbruk.

Leda insamling | Vara volontär | Informera om vår verksamhet

Förtroendeuppdrag

Vi är en demokratisk organisation som bygger helt på medlemmarnas vilja. För att vara effektiva har vi en uppbyggnad där representanter för medlemmarna finns på olika nivåer. Exempelvis finns det styrelser i föreningar, i distrikt och på riksnivå. Här behövs det hela tiden kunniga och drivande personer som hjälper till med beslutsfattande och stöd.

Styrelse | Vara revisor | Valberedare | Ekonomiansvarig | Verksamhetsledare

Lokal påverkan

Vi är partipolitiskt och religiöst obundna. Däremot kan vi vara politiska. Vi vill att världen ska bli bättre och då krävs det att vi påverkar den åt rätt håll. Vi jobbar med påverkan lokalt i kommuner, på riksnivå, i Bryssel och i världen. Vi pratar med politiker, genomför kampanjer, gör namninsamlingar och mycket annat.

Driva kampanjer | Skriva insändare | Kontakta politiker | Namninsamlingar

Ungdomsverksamhet

Ungdomens Nykterhetsförbund (UNF) är IOGT-NTO-rörelsens organisation för ungdomar. De är en självständig organisation som driver det mesta av sin verksamhet i egen regi. Däremot finns det ofta behov av stöttande äldre medlemmar i omgivningarna.

Stöttande vuxen | Skjutsa till läger | Låsa upp lokalen | Fixa sponsorer

Klassisk verksamhet

Den vanligaste verksamheten som görs i IOGT-NTO är kanske den som föreningarna bedriver. Det kan vara blandad verksamhet som grillkvällar, kulturprogram, torsdagsfika, spelkvällar, diskussionsluncher eller nästan vad som helst. Fokus ligger på nyktra aktiviteter som lockar människor.

Anordna aktiviteter | Välkomna deltagare | Fixa fika | Planera aktiviteter

Insamling och resurser

IOGT-NTO-rörelsen är en folk-rörelse som främst bygger på ideellt engagemang. En del saker kostar pengar. Det kan vara verksamhet, lokaler, personal, kampanjer och internationella insatser. Vi har sedan många år en omfattande lotteriverksamhet som ger en del resurser. På senare år har även vårt arbete med insamling kommit igång ordentligt. Detta arbete kommer i framtiden att ske både centralt och lokalt.

Anordna insamlingar | Tala med sponsorer | Sälja lotter | Hitta resurser

Ny i Sverige

Vi vill att så många som möjligt på riktigt ska kunna vara en aktiv del av samhället. Människor ska kunna göra sig förstådda, vara delaktiga, hitta engagemang och komma in i gemenskapen. För vissa är detta en extra utmaning. Vi jobbar med att engagera och bilda medlemmar som är nya i Sverige. Genom att komma in i verksamheten kan dessa personer snabbare komma in i samhället.

Ledare | Deltagare i språkcafé | Arrangera aktiviteter | Fixa fika